

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»**

**Пояснительная записка к учебному плану МБОУ ДО «ДЮСШ»
на 2021/2022 учебный год**

Учебный план МБОУ ДО «ДЮСШ» на 2021-2022 учебный год построен с учетом нормативно-правовых основ, регулирующих деятельность спортивных школ:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральный закон Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав МБОУ ДО «ДЮСШ» (2020г.);
- Лицензия на право ведения образовательной деятельности (38Л01 № 0004499 от 20 октября 2020 г.), бессрочно;

Учебный план спортивной школы определяет максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, спортивные дисциплины, распределяет учебное время, отводимое на освоение учебных программ по этапам и разделам спортивной подготовки.

В 2021/2022 учебному году учебный план разработан на 44 и 39 недель тренировочных занятий. Учебный план на 39 недель (сентябрь-май), предназначен для учебных групп по баскетболу, волейболу, спортивной гимнастике, футболу, бокс по причине того, что тренеры-преподаватели являются совместителями, и не могут проводить круглогодичный тренировочный процесс.

Учебный план на 44 недели рассчитан на проведение тренировочных занятий в условиях школы и спортивно-оздоровительного лагеря.

В 2021/2022 учебном году спортивно-оздоровительный этап предусматривает 4-х часовой объем тренировочных занятий в неделю в учебных планах по баскетболу, волейболу и футболу.

Все преподаваемые спортивные дисциплины в МБОУ ДО «ДЮСШ» обеспечены учебными программами. Содержание обучения в тренировочных группах обеспечивает принцип преемственности с этапом начальной подготовки. На тренировочном этапе свыше 2-х лет, создаются условия для повышения уровня физического развития и функциональной подготовленности, накопление соревновательного опыта учащихся.

В данном Учебном плане раскрывается распределение учебных групп по видам спорта и недельная часовая нагрузка на этапах спортивной подготовки по годам обучения. Периодизация многолетней подготовки предусматривает:

- спортивно-оздоровительный этап (СОЭ) - 5-6 лет;
- этап начальной подготовки (ЭНП) - 2-3 года;
- тренировочный этап (ТЭ) - 3-5 лет.

Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки не превышает 2-х академических часов, в тренировочных группах 3-х академических часов, при четырехразовых занятиях в неделю.

В зависимости от этапа многолетней спортивной подготовки и направления тренировочного процесса решаются следующие задачи.

На спортивно-оздоровительном этапе:

- формирование и развитие творческих способностей учащихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей, обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания обучающихся;

На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по видам спорта;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по избранному виду спорта.

На тренировочном этапе:

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

Общегодовой объем учебно-тренировочной работы в МБОУ ДО «ДЮСШ» на 2021/2022 учебный год составил 9 520 учебных часов и распределен между 18 тренерами-преподавателями (5 - штатных, 13 - совместителей) в муниципальных образованиях Усть-Илимского района. Вакансия – 20 часов в неделю

По 6 культивируемым видам спорта в МБОУ ДО «ДЮСШ» обучается 420 человек, учащихся общеобразовательных школ муниципального образования «Усть-Илимский район» и студентов средних учебных заведений:

Муниципальные образования	Кол-во учащихся	Количество тренеров-преподавателей и виды спорта
Бадарминское	30	1 тренер (волейбол)
Ершовское	24	2 тренера (волейбол, спортивная гимнастика)
Железнодорожное	182	7 тренеров (баскетбол, бокс, лыжные гонки спортивная гимнастика, футбол)
Невонское	126	3 тренера (бокс, лыжные гонки, хоккей с мячом)
Эдучанское	30	1 тренер (бокс)
Тубинское	39	2 тренера (волейбол, футбол)
Седановское	30	2 тренера (волейбол, футбол)

Учебный план по видам спорта:

- 1) содержит следующие предметные области:
 - теория и методика физической культуры и спорта;
 - общая физическая подготовка;
 - избранный вид спорта;
 - специальная физическая подготовка.
- 2) учитывает особенности подготовки обучающихся по избранным видам спорта, в том числе:
 - вариативность тренировочного процесса в соответствии со спецификой избранного вида спорта при возрастании тренировочных нагрузок в относительно короткие временные циклы и в сочетании с моделированием различных игровых соревновательных режимов;

- постепенное увеличение соотношения между общей и специальной физической подготовкой в сторону специальной на этапах (периодах) обучения;
- большой объем соревновательной деятельности.

С увеличением общего годового объема часов изменяется по годам обучения соотношение времени на различные виды подготовки. Наблюдается постепенное сокращение объема средств ОФП с 35% в группах начальной подготовки и до 15-20% в тренировочных группах. Параллельно с этим увеличивается объем и интенсивность тренировочных и соревновательных нагрузок, технико-тактической подготовки и их неуклонный рост в режиме многолетней тренировки.

В общую годовую нагрузку входят все формы тренировочного процесса: групповые и индивидуальные, учебно-тренировочные, тренировочные, учебные, теоретические занятия, инструкторская и судейская практика, рекреационные (восстановительные) мероприятия.

Применение разнообразных форм, средств и методов спортивной тренировки юных спортсменов позволяют тренерам МБОУ ДО «ДЮСШ» обеспечивать выполнение учебных программ по преподаваемым видам спорта в соответствии с учебным планом. Допускается сокращение обще годового объема тренировочной работы в тренировочных группах - до 25%.

График проведения тренировочных занятий па 2021/2022 учебный год утверждается администрацией спортивной школы, согласно поданных заявок тренеров-преподавателей по видам спорта МБОУ ДО «ДЮСШ».

Общегодовое расписание занятий утверждается в целях установления более благоприятного режима тренировок и отдыха занимающихся, с учетом обучения их в общеобразовательных школах и других учебных учреждениях.

Контроль за выполнением учебного плана возложен на администрацию МБОУ ДО «ДЮСШ».

Директор



О.В. Зятькова