

Принято на заседании  
Педагогического совета  
МБОУ ДО «ДЮСШ»  
протокол от «29» августа 2025г. № 1

Утверждаю  
Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»



О.В. Зятькова  
«01» сентября 2025г.

### Календарный учебный график на 2025/2026 учебный год МБОУ ДО «ДЮСШ»

В соответствии со статьей 112 Трудового Кодекса Российской Федерации установлены следующие нерабочие праздничные дни:

- 4 ноября 2025 г. - День народного единства;
- 1,2,3,4,5,6 и 8 января 2026 г. - Новогодние каникулы;
- 7 января 2026 г. - Рождество Христово;
- 23 февраля 2026 г. - День Защитника Отечества;
- 8 марта 2026 г. - Международный женский день;
- 1 мая 2026 г. - Праздник Весны и Труда;
- 9 мая 2026 г. - День Победы;
- 12 июня 2026 г. - День России.

#### I. Продолжительность учебного года:

Начало учебного года – 01.09.2025 г; окончание учебного года – 31.08.2026г.

Начало учебных занятий – 01.09.2025 г.

МБОУ ДО «ДЮСШ» (далее Учреждение) организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Продолжительность учебного года для тренеров-преподавателей, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, составляет 52 недели учебно-тренировочных занятий в условиях спортивной школы и самостоятельной работы по индивидуальным планам. Для тренеров-преподавателей, реализующих дополнительные общеразвивающие программы - 39 недель и 44 недели учебно-тренировочных занятий в условиях спортивной школы.

Утверждение контингента обучающихся, количество групп и годового расчета учебных часов производится ежегодно до 10 октября.

Этап подготовки	I полугодие	II полугодие	Летние каникулы
СО	01.09 - 31.12.2025 г.	02.01. – 31.05.2026 г. 02.01.-30.06.2026г.	01.06. - 31.08.2025 г. 01.07.2025г.31.08.2025 г.
НП	01.09. - 31.12.2025 г.	02.01 – 31.08.2026 г.	-
УТ	01.09. - 31.12.2025 г.	02.01. – 31.08.2026 г.	-

Этапы образовательного процесса	СО	НП	УТ
Начало учебного года	01 сентября	01 сентября	01 сентября
Продолжительность учебного года	39 недель 44 недели	52 недели	52 недели

<b>Продолжительность учебной недели</b>	Шестидневная рабочая неделя, с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки)		
<b>Продолжительность занятия</b>	45 мин.	60 мин.	60 мин.
<b>Промежуточная и итоговая аттестация</b>	Сдача контрольных нормативов – сентябрь-октябрь Сдача контрольно-переводных нормативов - май		
<b>Окончание учебного года</b>	31 мая 31 августа	31 августа	31 августа
<b>Каникулы летние</b>	Занятия по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.		

## II. Регламент образовательного процесса:

Режим функционирования Учреждения устанавливается шестидневный, продолжительность ежедневных занятий регламентируется этапом подготовки. Максимальная недельная тренировочная нагрузка составляет:

1. На спортивно-оздоровительном этапе (СОГ) - 4 академических часа;
2. На этапе начальной подготовки до 1 года обучения (НП) - 6 астрономических часов;
3. На этапе начальной подготовки свыше 1 года обучения (НП) - 8 астрономических часов;
4. На тренировочном этапе до 2 лет обучения - 10-12 астрономических часов;
5. На тренировочном этапе свыше 2 лет обучения - 14-18 астрономических часов.

## III. Режим занятий

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБОУ ДО «ДЮСШ».

Продолжительность одного занятия в группах не превышает:

- спортивно-оздоровительных - 2-х академических часов;
- начальной подготовки - 2-х астрономических часов;
- учебно-тренировочных группах - 3-х астрономических часов.

Продолжительность учебного занятия в спортивно-оздоровительных группах составляет 45 минут - 1 академический час. Продолжительность одного занятия не превышает двух академических часов. Перерыв между занятиями в СОГ 10 минут.

Продолжительность учебного занятия по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (ГНП, УТГ) составляет 60 минут - 1 астрономический час. Продолжительность одного занятия в ГНП не превышает двух астрономических часов. Продолжительность одного занятия в учебно-тренировочных группах не превышает трех академических часов.

Учебная нагрузка обучающихся по общеразвивающим программам и программам спортивной подготовки не превышают предельно допустимых норм.

Учебно-тренировочные занятия проводятся с 14:00 ч. до 20:00 ч., согласно расписанию, утвержденному руководителем. С обучающимися, старше 16 лет допускается проведение занятий до 21:00.

В каникулярное время занятия в секциях проводятся в соответствии с календарно-тематическим планированием, допускается изменение форм и расписания.

**IV. Промежуточная и итоговая аттестация.**

Промежуточная аттестация проводится 1 раз в год (май) в виде контрольно-переводных испытаний по общей физической и специальной физической подготовке, разработанных на основании федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта. Итоговая аттестация проводится по результатам соревнований и сдачи контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап обучения.

**V. Педагогический совет** проводится не реже 2 раз в течение учебного года.

**VI. Родительские собрания** проводятся в спортивных секциях по усмотрению тренера-преподавателя не реже двух раз в год.

**VII. Общее собрание** трудового коллектива по мере необходимости, но не реже 2 раз в год.

**VIII. Режим работы:**

1. Административных работников - пятидневная 36-часовая рабочая неделя (с 08:48 до 16:30, обед с 13:00 до 13:30). Выходные дни суббота, воскресенье.

2. Тренеров-преподавателей - согласно тарификации и утвержденного расписания занятий.