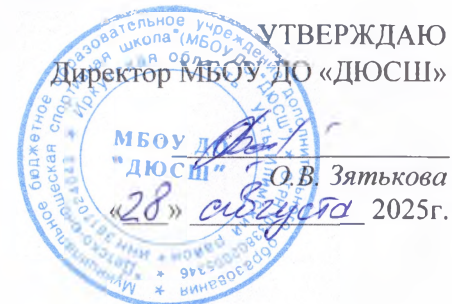


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»

О.В. Зятькова
«28» августа 2025г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2025/2026 учебный год**

| Этапы подготовки | Спортивно-оздоровительный | Начальной подготовки | | | Учебно-тренировочный | | | | | Общее количество | | | | |
|--|-----------------------------|--|-------------|-------------|----------------------|------|---|---|---|-------------------------------|--|--------------------------------------|---------------------------|------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Кол-во учебных часов в неделю | Головая тренировочная нагрузка на 52/44/ 39 недель | Кол-во учебных групп 52/44/39 недель | Кол-во учащихся в группах | |
| Год обучения Вид спорта | Весь период | Количество учебных групп и часов нагрузка в неделю | | | | | | | | | | | | |
| Баскетбол | 2/8 | | 1/8 | 1/8 | 1/10 | | | | | 1/18 | 52 | 2288/352/0 | 4/2/0 | 80 |
| Бокс | 1/4 | | 2/16 | | 2/24 | | | | | | 44 | 2080/0/156 | 4/0/1 | 67 |
| Волейбол | 4/16 | | | | | | | | | | 16 | 0/0/624 | 0/0/4 | 50 |
| Лыжные гонки | | 1/6 | 1/8 | 1/8 | 1/10 | | | | | | 32 | 1664/0/0 | 4/0/0 | 46 |
| Настольный теннис | 1/4 | | | | | | | | | | 4 | 0/0/156 | 0/0/1 | 15 |
| Спортивная гимнастика | 8/32 | | | | | | | | | | 32 | 0/0/1248 | 0/0/8 | 109 |
| Футбол | 6/24 | | | | | | | | | | 24 | 0/528/468 | 0/3/3 | 60 |
| Вакансия | 2/8 | | | | 1/10 | 1/12 | | | | | 30 | 1144/0/312 | 2/0/2 | 40 |
| ВСЕГО кол-во групп, учебных часов | 22/88 | 1/6 | 4/32 | 2/16 | 4/44 | | | | | 1/18 | 234 | 6 032/880/2652 | 12/5/17 | 427 |
| Итого за год | 34 группы 9 564 часа | | | | | | | | | | | | | |